



淡路島

家島

小豆島

播磨富士

笠形山 爽快マップ

GOAL

海拔 939.4m

海拔 939.4m
周りの山々が低いので遠くの景色を
手に取るように 360°見渡せる!

山頂

12:40

背丈もあるくまぎさの
回廊を抜けると頂上!

最後に立ちはだかる
大きな岩!

帰りも同じ道です。
ケガをしないようにゆっくりとね!

倒れた丸太が階段に
なっているよ

登山のだいごみ!
急な坂道に大きな岩場や
ごろ太石が行手を
はばむ...

頂上まで 1.0km

仙人滝コース
笠形神社コース

8合目
11:55

7合目
11:40

アセビの森

15m くらい長い
丸太橋

水辺広場

5合目
10:47

30年ほど前の
古びた看板

50年ほど前の
炭焼かま跡

4合目
10:30

頂上まで 2.8km

岩場の急な登り

満点の岩

丸太の階段 35段

小さな難所
落石にも注意!

登山道らしい岩場が!
でも整備されていて
歩きやすいよ!

9:20

1合目

植え込みが浅くて
岡が差し込みます

START から 200m ほど
歩くと 1合目

頂上まで 4.1km

笠形山登山道入口
海拔 390m

START

グリーンエコー笠形
コース

グリーンエコー笠形
管理棟

P

ホワイトコテージ

空気が澄んでいるから明石海峡大橋が
はっきり見える!

北方向には千々峰や越知谷の
集落を一望できます

竜ヶ滝コース

天邪鬼の挽岩

「奇岩・天邪鬼の挽岩」



「大昔、笠形山に天邪鬼がいた。
笠形山から中待ちの妙見山に橋をかけるため、
橋脚をたて橋にたすく岩を板状に切り、
いよいよ架橋にとりかかる段取りになったとき
東の空が空けかけた。天邪鬼は夜の生き物で
太陽が昇るとガメになるので残念ながら
大架橋工事は橋脚を立て、
橋いたを切って準備OKというところで
夜が空けてしまったというのである。」

笠形山は岩山なので、
驚くほど大きな一枚岩がたくさん
足元にはごろ太石がいっぱい!
岩をも通す一念で
登りましょう!

アセビ(馬酔木)

3月~4月にかけて咲くスラン
に似たつりかね状の小さな花です
馬が食べると体がしびれ酔った
ようになることから馬酔
木と名付けられました。

クリンソウ

県下では笠形山にしか
見られない貴重な植物です。
サクラソウの仲間である赤紫の
花を車輪状につけた
綺麗な植物です。

グリーンエコー笠形では
クリンソウ保護観察公園を
整備しています。

雄犬で優雅な滝見はコチラ
(ウラ面をどうぞ)

鳥の声も
聞こえるかも!

チキチキ!

子育ての観音
・オウネンの滝
・扇妙の滝
ウラ面を見てね!

笠形山

江戸時代の地誌「播磨鑑」には
「京のあたこより笠程に見ゆると
笠形と名付けたる由也」
とあります。
山の形は京都の女性が被る笠の一種で
「つままり笠」に似ています。

黄色い矢印に
そって歩こう!

白い矢印は
別コースです。

★ 大人の女性で2時間半
くらいで登れます!